

Behöver du någon att prata med?

- Mind självmordslinjen, chatta på mind.se eller ring 90 101
- Jourhavande medmänniska - ring 08-702 16 80
- Bris - Barnens rätt i samhället - ring 116 111
- Jourhavande präst - nås via 112
- SPES stödlinje för efterlevande - ring 020 18 18 00



Skanna QR-koden för råd och stöd på 1177.se

1177

