



Utsatthet på nätet – en brottsförebyggande föreläsning för ditt barn

Inom kort kommer ditt barn att få ta del av en föreläsning om sexualbrott på nätet. Föreläsningen tar upp frågor som samtycke, bra och dåliga hemligheter (på och utanför nätet), kunskap om brott online samt trygghet att våga berätta om dem för en vuxen man litar på.

Föreläsningen är brottsförebyggande och suicidpreventiv och bygger på den senaste forskningen om barns utsatthet på nätet. Vart fjärde barn i Sverige har varit utsatt för ett sexuellt övergrepp ("Unga sex och internetefter #metoo" 2021, stiftelsen Allmänna Barnhuset). Internet har visat sig vara ett utmärkt verktyg för förövare att ta kontakt med barn i sexuellt syfte, så kallad grooming.

Nätförövarna finns på alla sociala forum som är populära hos barn. Sexualbrott på nätet drabbar alla kön. Tjejer blir oftare utsatta i sociala medier och killar i spelvärlden. De utsatta finns i hela landet, i alla samhällsklasser och i alla åldrar. Det gemensamma är att de utsatta sällan berättar eller polisanmäler. Detta på grund av skam, känslor av svek och rädsla för förövarnas hot. Psykisk ohälsa och självmordstankar är inte ovanligt efter att ha blivit pressad på bilder eller ha tvingad att utföra övergrepp på sig själv via webbkamera.

Säkerhet på nätet är en av vår tids viktigaste ungdomsfrågor för att förebygga psykisk ohälsa vid en typ av brott som sällan anmäls på grund av skam, känslor av svek och hot från skickliga förövare. Sexuella övergrepp på nätet ses ibland som mindre allvarliga än övergrepp utanför nätet. Professionella eller andra vuxna kanske tänker att det inte är så allvarligt, men forskningen visar tvärtom. Gemensamt för de barn som utsatts för något övergrepp på nätet i den nationella kartläggningen var att de mådde mycket sämre än andra barn.

Alla barn kan drabbas, också ditt. Fortsätt ta samtal med barn om deras nätvardag på ett nyfiket och engagerat sätt. Döm aldrig ditt barn. Ibland kan barnet ha skickat bilder för att den var nyfiken, kär, blev lurad eller hotad. Det är alltid den som utsätter någon för ett brott som bär skulden.

Utgå gärna från att nätet är positivt, men att det också kan finnas risker. Visa att du är beredd att lyssna och hjälpa om ditt barn vill berätta. Polisanmäl alltid vid misstanke om brott.

Mer information om ämnet: www.safeselfieacademy.se

Sociala medier: @safeselfieacademy Safe selfie academy