

# Hjälp oss att förbättra den psykiska hälsan i Sörmland!

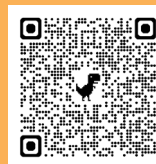
**Datum & tid:** 9 september, klockan 18–20

**Plats:** Kungsgatan 14, Eskilstuna

**Ingår:** Fika

**Anmälan:** Senast 28 augusti:

[link.webropol.com/s/dethandlaromlivetworkshop](http://link.webropol.com/s/dethandlaromlivetworkshop)



Scanna QR-koden för att anmäla dig direkt i mobilen!

**Fler sätt att delta:** Du kan också delta digitalt: 4 september, klockan 18:00–20:00. Workshopen erbjuds också i Katrineholm och Nyköping, se anmälningsslänken!

## Vem får delta?

Du som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa, som är närstående eller du som är engagerad i en förening.

## Vad händer under workshopen?

Målet är att ta fram en länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa i Sörmland. Vi diskuterar hur vi kan få fler att mår bra, vad vi kan göra tillsammans för att främja psykisk hälsa, vad som behövs för att fler ska trivas och må bra genom hela livet och om du tycker något saknas idag.

Dina erfarenheter hjälper oss att prioritera rätt och forma framtidens arbete för bättre psykisk hälsa i hela länet.

Varmt välkommen!



I samverkan med länets kommuner