



## Tillsammans för unga vuxna

Många unga som söker psykiatrisk vård har ofta ett psykiskt lidande på grund av olika livsomständigheter. Alla är inte i behov av behandling inom specialpsykiatri. Trots det så är det många som söker sig just dit eftersom de inte vet var de ska vända sig. Med detta som bakgrund ser vi att individer som är i behov av samhällets hjälp för att må bättre har svårt att hitta rätt form av hjälp och stöd i det komplexa stödsystem som finns tillgängligt. Detta uppmärksammades av psykiatri i Region Sörmland och som ett resultat av det initierades arbetet, Tillsammans för unga vuxna.

- Utvecklingsarbetet ska leda till länsgemensam samverkansmodell för dem som arbetar med unga vuxna 18–29 år och som har psykosociala problematik. Modellen ska underlätta för unga vuxna att få rätt stöd och hjälp.
- Modellen ska skapas tillsammans med en referensgrupp bestående av målgruppen som kontinuerligt ges möjlighet att påverka utvecklingsarbetet.

### **Bakgrund- lite statistik**

Vi vet att alla kommuner och verksamheter har olika förutsättningar för att samverka. Trots att det finns en lag som anger att vi ska samverka och göra gemensamma planer för individerna, så gör vi detta i alldeles för låg omfattning. Vi behöver bli bättre.

- Ungefär var fjärde elev avslutar inte sin gymnasieutbildning vilket kan ha många olika orsaker, men det är en stark hälsofaktor att avsluta sin gymnasieutbildning och därmed också skapa bättre förutsättningar till vuxenlivet.
- I Sörmland hade vi 2022 ungefär 4300 individer som varken arbetar eller studerar, dvs de behöver stöd från samhället på något sätt för att försörja sig eller stöd i att hitta en väg till arbetsliv, studier eller att ta hand om sin hälsa. Att inte komma i gång med vuxenlivet kan resultera till stor ohälsa och känsla av utanförskap.
- Vi vet att ungefär 800 individer mellan 18–29 år uppsöker akutpsykiatri varje år, många söker akutpsykiatri dessutom flera gånger. Ungefär hälften av dem blir inlagda efter ett besök.

### **Arbetsätt**

Utvecklingsarbetet har ett tydligt brukarperspektiv. Genom att möta individer som har erfarenheter att söka hjälp för sina problem kommer vi fortlöpande att få information från målgruppen och kommer hela tiden att vara en grunden i fortsatt arbete.

Samverkansmodellen kommer även att bearbetas med de verksamheter som möter målgruppen unga vuxna 18–29 år med psykosocial problematik. Det material som ni ska ta del av har arbetats fram i länets samverkansstruktur med olika företrädare för verksamheterna. Tanken är att alla medarbetare som möter målgruppen unga vuxna 18–29 år och som har psykosocialproblem ska få “tänka, tycka och påverka” hur arbetet som kring unga vuxna ska ske. Därför önskar vi att er arbetsplats diskuterar och även fyller i enkäten som finns i PP- materialet. Det är viktigt detalj i skapandet av ett gemensamt arbetsätt.

Vid frågor, kontakta processledarna  
Maria Ulvenhag, [maria.ulvenhag@regionsormland.se](mailto:maria.ulvenhag@regionsormland.se)  
Andreas Dahlström, [andreas.dahlstrom@regionsormland.se](mailto:andreas.dahlstrom@regionsormland.se)

