

مرحبًا،

لقد استمع طفلك اليوم إلى محاضرة مهمة حول السلامة على الإنترنت. باعتبارك ولي أمر، فإنك تلعب دورًا حاسمًا في منح طفلك الأدوات اللازمة لتعليم الأطفال ما هو مقبول وما هو غير مقبول، سواء عبر الإنترنت أو خارجها. ولذلك، نود أن نقدم لك بعض النصائح البسيطة ولكن المهمة للمحادثات في المنزل حول الموافقة والأسرار والسلامة عبر الإنترنت.

1. تحدث عن الموافقة - الحصول دائمًا على الموافقة وإعطائها.

الموافقة تتعلق بالاحترام. علم طفلك أنه ليس من حق أي شخص أن يلمسه دون أن يسأل أولاً - وأنه يجب عليه أيضًا أن يسأل قبل أن يلمس الآخرين. وينطبق هذا على اللعب والعناق وأنواع القرب الأخرى. اشرح أنه يجب احترام كلمة "لا" دائمًا، حتى لو قيلت مع الضحك أو الصمت. أكد لهم أن لديهم دائمًا الحق في قول لا، حتى للكبار. وينطبق الشيء نفسه على الإنترنت. حتى هناك، عليك التأكد قبل نشر الصور أو مقاطع الفيديو على الآخرين. هنا، كشخص بالغ، أنت قدوة. اسأل الأطفال دائمًا قبل التقاط الصور أو تصويرها أو نشرها.

2. الأسرار الجيدة والسينة

السر الجيد هو شيء يبدو ممتعًا وآمنًا، مثل هدية عيد ميلاد. السر السيئ هو شيء يبدو غريبًا أو غير مريح أو يجعلك تشعر بالغثيان. شجع طفلك على أن يخبرك دائمًا إذا شعر أن هناك خطأ ما - حتى لو أخبره شخص ما بعدم القيام بذلك. اشرح أن البالغين الذين يفعلون الشيء الصحيح لا يطلبون من الأطفال أبدًا الاحتفاظ بالأسرار حول الأشياء التي يشعرون أنها خاطئة.

3. الجرائم الإلكترونية - تحدث بصراحة عن المخاطر

غالبًا ما يكون الأطفال والشباب أكثر استخدامًا للوسائل الرقمية منا نحن البالغين، ولكن هذا أيضًا يجعلهم عرضة للخطر. أخبرهم أنك تعلم أنه من الشائع أن يتظاهر الأشخاص بأنهم أطفال عبر الإنترنت، وأن الأمر ليس خطأ طفلك أبدًا إذا انتهى به الأمر إلى موقف غير سار. الأمر الأكثر أهمية هو أنهم يجروون على إخبارك - ويعرفون أنك سوف تستمع.

4. لا تحكم أبدًا - استمع أولاً

الأطفال لا يخبرون أحدًا إذا غضب منهم أو لومهم. أظهر أنك موجود دائمًا، بغض النظر عما يحدث. لا تهددهم أبدًا بأخذ هواتفهم. أكد لهم أنه من "الشجاعة أن يقولوا ذلك، وأنه ليس من مسؤوليتهم أبدًا أن يرتكب شخص آخر خطأ. يمكنك أن تقول: "شكرًا لك على إخباري، أنا فخور بك".

لا ينبغي أن يكون الحديث عن الإنترنت أمرًا صعبًا - الشيء الأكثر أهمية هو البدء. إن الحوار المفتوح والأمين في المنزل يمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا.

Fin du är" و (للمرحلة الابتدائية والمتوسطة، Boksmart) وسلسلة الكتب عن أليكس، "Nollan och nätet" نصائح الكتب: سلسلة الكتب är - om grooming, samtycke och sexualbrott på nätet"